

ATLETICA ➔ INIZIATIVA PROMOSSA DAL CEPIM DI ASTI

Sabato torna la "CorriDown" Marco Forlano, momento magico

Quarta edizione di "CorriDown", che torna sabato lungo le strade di Zanco di Villadeati. Appuntamento in frazione Fontanina per la manifestazione organizzata dal Cepim - Centro Down di Asti. Il Cepim si occupa di bambini e ragazzi con la sindrome di Down fornendo servizi di logopedia, psicomotricità, arteterapia, musicoterapia, assistenza psicologica grazie al fondamentale contributo della

Fondazione CRAsti. Dopo la positiva esperienza delle edizioni precedenti la speranza del Cepim è coinvolgere ancora più amici e di trovarsi quindi in tanti a correre per e con i ragazzi Down, condividendo la giornata di festa promossa con l'appoggio del Centro Servizi Volontariato di Asti. Appuntamento sabato, ritrovo alle 14,30 a Zanco ed alle 15 partenza per i più piccoli e mezz'ora dopo degli a-

dulti. Le iscrizioni costano 7 euro (3 bambini e ragazzi). Info e iscrizioni via mail (cepim.asti@libero.it) oppure 331 6001771.

Forlano, momento magico

Continua l'ottimo momento di forma per il giovane **Marco Forlano** che, sabato a Bra, proseguiva la sua scalata ai vertici regionali, migliorandosi nuovamente sia sui 60 metri che sui

60 hs. Nella gara ad ostacoli l'atleta allenato da Giorgio Viarengo fermava il cronometro sull'ottimo tempo di 9"11; grande miglioramento anche sui 60 metri piani dove chiudeva in 7"58. Personal best anche per il compagno di squadra Gianluca Beccati che scendeva a 8"16 sui 60 metri. Nella categoria Ragazzi buone cose per i giovani tesserati Mezzaluna presenti: nelle Ragazze da segnalare in particolare la prova di Leila Kone che, con il 2° posto nei 60 hs in 10"90 ed il 1° posto sui 60 metri in 8"94, conquistava la vittoria nel Biathlon con 1426 punti. Nella Cat. Ragazzi sorprende il 2° posto nel Biathlon con 1148 punti, alla sua prima esperienza in pista, di Anas Guennioui. Tra le Cadette Alessia Cravanzola chiudeva



PICCOLI ATLETI ALLA "CORRIDOWN"

al sesto posto le batterie dei 60 hs e otteneva la dodicesima posizione nei 60 metri con 8"82.

Esordio per Ed Derraz

Esordio stagionale positivo nei cross per Jido Ed Derraz, in gara domenica a Cambiano nel Cross corto (4 km). Seconda posizione per lui in 13'00". Nella prova di Cambiano al via anche alcuni atleti tesserati per la Mezzaluna con in evidenza tra i Master Sarino Ruggiero, primo tra gli MM50 e Pierluigi Rubinetto che chiudeva 2° tra gli MM40. Ottima la prova tra i Cadetti di Eugenio Staccione, primo, seguito da Simone Lizzi, quarto, e da Federico Bonaldo nono. Protagonista nella Categoria Ragazzi Anas Guennioui, secondo.



Evento
Bimbi
ad una delle
scorse
edizioni
della
«Corridown»

PODISMO. IL 25 FEBBRAIO

A Zanco si prepara la quarta «Corridown»

Torna l'appuntamento, e si tratta della quarta edizione, con la «Corridown - di corsa per bambini down», la manifestazione podistica non competitiva aperta a tutti che ha lo scopo di fornire un aiuto ai bambini che soffrono della sindrome di down. A organizzare l'evento è il Ce.Pi.M di Asti, un'associazione che, grazie alla collaborazione della Fondazione Cassa, fornisce servizi di logopedia, psicomotricità, arteterapia, musicoterapia e assistenza psicologica ai bambini affetti da questa patologia. Gli utenti del centro sono 35, tra cui 16 bambini: tra le varie iniziative per promuovere l'associazione e finanziarne l'attività si è aggiunta negli ultimi quattro anni la «Corridown», cioè quella che gli organizzatori ormai considerano come la vera e propria giornata di festa dell'ente.

Quest'anno l'appunta-

mento è stato fissato per sabato 25 febbraio a Zanco, dove, dalle 14,30 i partecipanti si raduneranno in frazione Fontanina. La partenza verrà data alle 15 per i bambini e i ragazzi che avranno a loro disposizione un percorso ridotto e specifico, mentre alle 15,30 partiranno gli adulti che si dovranno cimentare su una distanza di 9 km, anche se per i meno allenati è previsto un percorso alternativo di soli 5 km e una camminata sulla stessa distanza. Le iscrizioni alla corsa sono di 7 euro per gli adulti e di 3 euro per bambini e ragazzi: tutti i partecipanti riceveranno un omaggio all'atto dell'iscrizione; a fine corsa è programmato un punto di ristoro per i concorrenti. Le iscrizioni sono ancora aperte: informazioni all'indirizzo di posta elettronica cepim.asti@libero.it oppure a Paolo Rosso, uno degli organizzatori (331/6001771).

[G. FO.]

VILLADEATI. QUARTA EDIZIONE DELLA MANIFESTAZIONE BENIFICA

Sabato la CorriDown fa poker Tutti di corsa per aiutare il Cepim

Domani tutti in azione alla "CorriDown", quarta edizione che resta fedele alla campagna di frazione Fontanina a Zanco di Villadeati. Nell'area che sorge tra Val Rilate e Monferrato Casalese si svolge la manifestazione podistica non competitiva aperta a tutti che vede in cabina di regia sempre il Cepim - Centro Down di Asti. Il percorso risulta di 9 chilometri ma è previsto un secondo tracciato ridotto a 5 mila metri, oltre ad una camminata libera sulla stessa distanza. Anche per bambini e ragazzi verrà allestita una specifica "CorriDown" su un tracciato appositamente predisposto dagli organizzatori.

Cepim ha sede ad Asti e si occupa di bambini e ragazzi Down fornendo servizi di logopedia, psicomotricità, arteterapia, musicoterapia, assistenza psicologica grazie all'indispensabile contributo riconosciuto dalla Fondazione Cassa Risparmio di Asti. Gli utenti del Centro sono 35 di cui 16 bambini e tra le varie iniziative messe in campo per promuovere l'associazione e finan-



ALCUNI GIOVANI PARTECIPANTI ALL'EDIZIONE DEL 2011

ziarne le attività si è aggiunta negli ultimi anni questa manifestazione. Speranza del Cepim è coinvolgere ancora più amici pronti a correre per e coi ragazzi Down, condividendo la giornata promossa con l'appoggio del Centro Servizi Volonta-

riato di Asti.

Ritrovo alle 14,30 ed alle 15 la partenza sul primo tracciato (iscrizione 7 euro, 3 bambini e ragazzi). Per tutti omaggio e ristoro. Informazioni via e-mail a cepim.asti@libero.it oppure telefoniche al 331 6001771.

PodismoGIANLUCA FORNO
ASTI

E' un appuntamento sportivo con una grande valenza sociale e di solidarietà che anno dopo anno sta diventando sempre più importante, tanto da presentare «numeri» importanti: a Zanco si è disputata la quarta edizione della «Corridown» che ha fatto registrare la cifra di 461 (tra cui ben 126 bambini) partecipanti. La «Corridown» è una gara che presenta vari percorsi: gli agonisti hanno un loro circuito «professionale» di 9 km, ma parallelamente ci sono anche delle alternative: chi vuole può anche fare una semplice camminata di 5 km e i più piccini hanno un tracciato più breve studiato appositamente per loro. La finalità non è ovviamente quella della vittoria, ma l'obiettivo è quello tanto semplice quanto enormemente apprezzabile, di partecipare, aggregarsi e dare un contributo a persone, bambini soprattutto, colpiti dalla sindrome di down. Dopo anni di grandi sforzi da parte degli organizzatori del Cepim di Asti,

MARCIATRICE-PODISTA

L'olimpionica è stata la vedette di una manifestazione nella quale vince prima di tutto la solidarietà

prendere parte a questa corsa podistica sta diventando un punto d'onore anche per i campioni più conosciuti dell'atletica leggera astigiana, tanto che questa volta al via c'era anche Rossella Giordano, la campionessa di marcia che in carriera ha preso parte anche alle Olimpiadi, che si è cimentata nella corsa. E, per quello che può valere il risultato agonistico, Rossella si è imposta nella categoria femminile, così come Emil Albertone ha vinto tra gli uomini precedendo Michele Anselmo. Ma quello che fa davvero piacere sottolineare è anche la presenza di tantissimi bambini che hanno gareggiato in varie «sottoca-



Baby podisti
I giovanissimi partecipanti alla «Corridown» sui sentieri di Zanco di Villadeati

La stella di Rossella Giordano brilla anche nella «Corridown»



tegorie»: nella classe Under 6 hanno vinto Matteo Pia e Aurora Forno; tra gli Under 9 i successi sono stati di Alberto Musso ed Elisa Lenti e tra gli Under 12 hanno trionfato Tommaso Dapavo e Chiara Pia. Inoltre, il premio «Marcolino Fassio» è andato ai ragazzi della società «Pegaso», mentre un altro riconoscimento speciale è andato a Carlo Costa, atleta non vedente vedente accompagnato nella sua performance dall'inossidabile Franco Cipolla. Premiate anche le tre scuole con il maggior numero di iscritti, nell'ordine la «Rio Crosio», Castell'Alfero e la «Buonarroti». E un tocco di internazionalità è stato dato dalla presenza di numerosi ragazzi somali che vivono da qualche mese ad Asti, ospitati dalla Caritas. L'incasso è stato di 3105 euro che verranno destinati alle attività riabilitative di logopedia, musicoterapia, arteterapia e di laboratorio organizzate dal Cepim.

E alla "CorriDown" di Villadeati vincono lo sport e la solidarietà



VILLADEATI

Nuovo successo per la "CorriDown" che si è svolta sabato scorso a Zanco di Villadeati. La manifestazione organizzata dal Cepim Centro Down di Asti a sostegno delle attività rivolte ai bambini e ragazzi con la Sindrome di Down e giunta ormai alla sua quarta edizione. È stato nuovamente battuto il record di iscritti: 461 in totale di cui ben 126 bambini che si sono cimentati su percorsi campestri studiati espressamente per loro. Le categorie giovanili hanno visto prevalere Matteo Pia e Aurora Forno (under 6); Alberto Musso e Elisa Lenti (under

9); Tommaso Dapavo e Chiara Pia (under 12). Premiate anche le scuole Rio Crosio, Castell'Alfero e Buonarroti presenti al via con il maggior numero di partenti.

Tra gli adulti, sul bellissimo percorso da 9 km coronato da uno splendido panorama sull'arco alpino, il trinese **Edmil Albertone** ha preceduto Michele Anselmo, mentre la prima donna a tagliare il traguardo è stata **Rossella Giordano**, gloria dello sport astigiano, che ha nobilitato la manifestazione con la sua presenza.

Il premio intitolato alla memoria di "Marcolino Fassio" è andato ai ragazzi della Pega-

so anche quest'anno presenti in forze.

Altro premio speciale è stato consegnato a **Carlo Costa** atleta non vedente accompagnato nella sua performance dall'innossidabile Franco Cipolla. Un tocco internazionale è stato garantito da una folta presenza dei ragazzi somali che vivono da alcuni mesi nella nostra città, ospiti della Caritas astigiana, alcuni dei quali si sono cimentati sul percorso.

La manifestazione ha consentito di raccogliere 3.105 euro che verranno destinati alle attività riabilitative di logopedia, musicoterapia, arteterapia e laboratori vari che il Ce.Pi.M. offre ai propri bambini e ragaz-



Una fase della corsa che ha visto protagonisti i giovani

zi. «È stata di nuovo una festa bellissima che ci rafforza nell'idea che una reale integrazione delle persone con Sindrome di Down sia una possibilità sempre più concreta» ci tengono a precisare gli organizzatori della corsa. «La presenza di un

numero così elevato di persone ci sostiene e ci dà grande motivazione, per questo ringraziamo di cuore tutti i presenti e le tante persone che in varie forme hanno reso possibile una giornata speciale».

r.m.

VILLADEATI. SABATO SCORSO L'ATTESA MANIFESTAZIONE PODISTICA

Corridown record di iscritti con 126 bambini

Nei giovani si sono
imposti Matteo e Aurora,
fra gli adulti Edmil.
Brava la Giordano

Si conferma un successo e segna un altro record la "CorriDown" di sabato scorso nella campagna di Zanco, frazione di Villadeati che guarda alla Valle Versa. La manifestazione organizzata dal Cepim (Centro Down di Asti) a sostegno delle attività rivolte ai bambini e ragazzi giunta ormai alla quarta edizione che ha fissato un nuovo massimo di corridori iscritti: 461 di cui 126 bambini che si sono cimentati su percorsi campestri appositamente predisposti.

Le categorie giovanili hanno visto prevalere Matteo Pia e Aurora Forno (under 6); Alberto Musso e Elisa Lenti (under 9); Tommaso Dapavo e Chiara Pia (under 12). Premiate le scuole Rio Crosio e Buonarroti di Asti e Castell'Alfero presenti con il maggior numero di podisti.

Tra gli adulti, sul percorso da 9 mila metri arricchito dallo splendido panorama sull'arco alpino, Edmil Albertone ha preceduto Michele Anselmo, mentre la prima donna a tagliare il traguardo è stata Rossella Giordano, gloria

SABATO E DOMENICA

Una gardenia per l'Aism

Sabato e domenica prossimi torna la "Gardenia dell'AISM", la manifestazione nazionale di raccolta fondi che ogni anno, nel week end precedente l'8 marzo, l'Associazione Italiana Sclerosi Multipla dedica alle donne.

La manifestazione, organizzata da volontari, ha l'obiettivo di garantire la ricerca scientifica e i servizi a supporto dell'autonomia delle persone con SM, malattia che colpisce soprattutto donne.

Con un contributo di 13 euro si sosterrà uno dei più importanti progetti dell'associazione per aiutare le donne con sclerosi multipla

nei diversi ambiti della vita lavorativa, sociale e familiare.

La sezione astigiana di AISM sarà presente con i volontari ai banchetti in cui si distribuiscono le piantine ad Asti, sabato e domenica, presso Piazza San Secondo, Centro Commerciale "Il Borgo", chiese di Don Bosco e San Pietro, Via Garibaldi, Supermercato PAM, e Ospedale Cardinal Massaia, per tutto l'arco della giornata.

In provincia, le gardenie verranno distribuite presso le chiese parrocchiali, nell'orario di svolgimento della Santa Messa.

l. p.

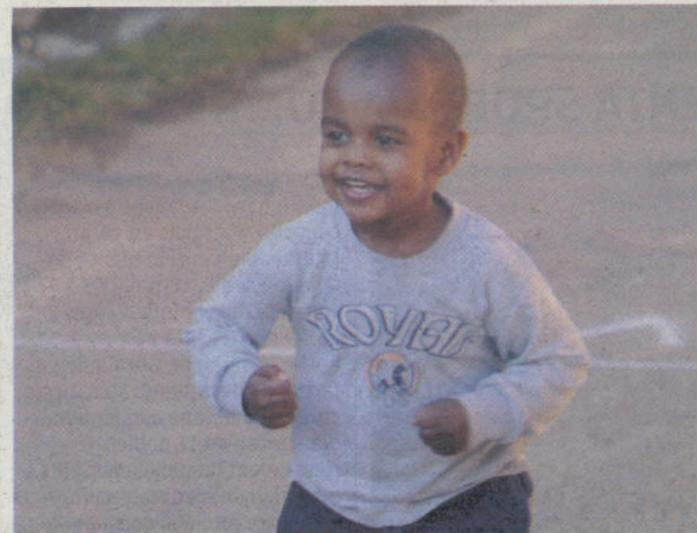
dello sport astigiano che ha nobilitato la manifestazione.

Il premio intitolato alla memoria di Marcolino Fassio è andato ai ragazzi della Pegaso Asti, anche

quest'anno presenti in forze. Altro premio speciale a Carlo Costa atleta non vedente accompagnato dall'inossidabile Franco Cipolla. Tocco internazionale garantito da



TUTTI DI CORSA.
Un gruppo di piccoli podisti lungo il percorso di Zanco e, sotto, un entusiasta corridore solitario.



PREMI SPECIALI Ai ragazzi della Pegaso in ricordo di Fassio e a Carlo Costa atleta non vedente

una folta presenza dei ragazzi sociali ospiti della Caritas di Asti. La manifestazione ha consentito di raccogliere oltre 3 mila euro verranno destinati alle attività riar-

abilitative di logopedia, musicoterapia, arteterapia e laboratori vari che Cepim offre a bambini e ragazzi.

«E' stata di nuovo una festa bel-

lissima - il commento entusiasta degli organizzatori - che ci rafforza nell'idea che una reale integrazione delle persone affette dalla sindrome di Down sia una possibilità sempre più concreta. La presenza di un numero così elevato di persone a questa quarta edizione ci sostiene e ci dà grande motivazione, per questo ringraziamo di cuore tutti i presenti e le tante persone che hanno reso possibile una giornata speciale».

m. s.